


4 月	日	月	火	水	木	金	土		
並木				1	2	3	4		
大森	<営業時間短縮のお知らせ> 月一土：11:00～20:30（終了） 日・祝：11:00～20:00（終了） ご理解のほどよろしくお願いたします			●	●		●		
船木				●					●
田中								●	●
萩原								●	
風間							●		
對馬									
歌川									~15:30
金澤								●	
星				●					
	5	6	7	8	9	10	11		
並木	●	休診日	●	●	●		●		
大森				●	●				
船木	●				●				
田中				●		●	●		
萩原									
風間	●						●		
對馬				●					
歌川				~15:30		~15:30			
金澤			●						
星	~13:30			●					
	12	13	14	15	16	17	18		
並木		●		●		~17:00	●		
大森				●	●				
船木	●		●	~15:30			●		
田中	●	●			●		●		
萩原									
風間									
對馬	●		●	15:30~					
歌川		●							
金澤			●			●			
星	●		~14:00	●					
	19	20	21	22	23	24	25		
並木				●			●		
大森				●	●				
船木	●		●						
田中		●		●	●	●	~15:30		
萩原									
風間		●					●		
對馬	●				●	●	●		
歌川		●							
金澤			●						
星	●		~14:00	●					
	26	27	28	29	30				
並木									
大森					●				
船木									
田中			●	●	●				
萩原		●							
風間	●	●							
對馬									
歌川	●	●							
金澤	●		●		●				
星	~13:30		~14:00	●					
							 星トレーナーによる 家でできる筋トレ配信中！		
							