

# 11月 スタジオレッスン

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
レクリエーション 小学生低学年向け 10:00-11:00 小学生高学年向け 13:00-14:00		エクササイズ 17:00~18:00		レクリエーション シニア向け 17:00~18:00		
13	14	15	16	17	18	19
		エクササイズ 17:00~18:00				
20	21	22	23	24	25	26
レクリエーション 小学生低学年向け 10:00-11:00 小学生高学年向け 13:00-14:00		エクササイズ 17:00~18:00		レクリエーション シニア向け 17:00~18:00		
27	28	29	30			
		エクササイズ 17:00~18:00				

## <お知らせ>

- 初回無料キャンペーン実施中！ご予約は右のQRコードを読み取りご予約下さい。
- レクリエーションレッスンは対象年齢によって3つのコースに分かれておりますのでご注意ください。

