

# スタジオナズー レッスンスケジュール

## ENJOYピラティス

### 毎週火曜日

前半 19 : 00 - (定員 3名)

後半 20 : 30 - (定員 3名)

## スーパートレーニング/ファイティングシェイプ

### 毎週水曜日

前半 19 : 00 - (定員 2名)

後半 20 : 15 - (定員 2名)

#### その他お知らせ

※お電話のみの受付となります。

※ コロナウィルス感染予防対策の一環として人数制限をさせて頂いております。

また、換気・検温・手指消毒・シューズ消毒の徹底をしております。

※スーパートレーニングとファイティングシェイプは毎週、前半後半を入れ替えて開催します。

※ウイルス感染に関する情勢によりコース変更・休診などの可能性がございます。

ご予約受付 : 048-475-3309